



Décembre 2025
Charles de Foucauld

Inside **Sanitaire & Social**

L'essentiel de l'actu, expliqué pour vous



**la sécurité
sociale**

1

Loi du 30 décembre 2025 de financement de la sécurité sociale pour 2026

Suspension de la réforme des retraites, hausse des dépenses de santé et création d'un congé de naissance indemnisé: la loi de financement de la sécurité sociale pour 2026, promulguée le 30 décembre 2025, fixe les grandes priorités sociales de l'année avec l'objectif de réduire le déficit à 19,4 milliards d'euros.

<https://www.vie-publique.fr/loi/300445-loi-de-financement-de-la-securite-sociale-2026-retraites-lfss>



2

Vers une interdiction pour les moins de 15 ans

Le gouvernement envisage une interdiction des réseaux sociaux pour les mineurs de moins de 15 ans afin de protéger leur santé mentale et de lutter contre le cyberharcèlement. Le projet de loi pourrait être débattu en 2026 pour une application dès la rentrée de septembre.

https://www.lemonde.fr/pixels/article/2025/12/31/interdiction-des-reseaux-sociaux-aux-moins-de-15-ans-ce-que-l-on-sait-du-projet-du-gouvernement_6660208_4408996.html





3 La santé mentale chez les personnes âgées :

Le vieillissement peut fragiliser la santé mentale des personnes âgées, notamment en raison de changements de vie et de l'isolement social. Il est important de repérer les signes de souffrance psychologique et de préserver le bien-être mental en maintenant des liens sociaux, une activité adaptée et en sollicitant l'aide des proches ou de professionnels.

<https://solidarites.gouv.fr/preserver-la-sante-mentale-des-personnes-agees>

4 Quand le froid tue : l'inacceptable réalité des morts à la rue

Alors que plusieurs personnes sans domicile sont mortes dans les rues pendant l'hiver, cet article de Didier Dubasque connu dans le monde des travailleurs sociaux, ancien président de l'Association nationale des assistants de service social (ANAS). Il rappelle que ces drames ne sont pas une fatalité. Au-delà du froid, ils révèlent surtout les limites des politiques d'urgence face au sans-abrisme et l'urgence de solutions durables pour mettre fin aux morts à la rue.



<https://dubasque.org/quand-le-froid-tue-linacceptable-realite-des-morts-a-la-rue/>



5 Grand Froid : le plan d'urgence activé

Fin décembre 2025, plusieurs départements ont déclenché le plan Grand Froid pour protéger les plus vulnérables : sans-abri, personnes âgées ou fragiles. Places d'hébergement supplémentaires, maraudes et veille sociale ont été mobilisées pour limiter les risques liés au froid intense. Une action qui montre l'importance de l'entraide et de la solidarité face aux températures extrêmes.

<https://www.santepubliquefrance.fr/les-actualites/2025/la-pollution-de-l-air-des-progres-pour-notre-sante-necessaires-et-possibles>

L



6 Versement de prime de Noël

La Caf annonce le versement de la prime de Noël 2025 : une aide exceptionnelle de solidarité déjà distribuée à plus de 65 000 allocataires modestes du département pour un montant total de plus de 14 millions d'euros. Cette prime, versée automatiquement aux bénéficiaires du RSA, de l'ASS ou de l'AER sans démarche à effectuer, tient compte de la composition du foyer et sera disponible à partir de décembre 2025 ou janvier 2026 selon les droits de chacun.



<https://www.caf.fr/allocataires/caf-des-bouches-du-rhone/actualites-departementales/versement-de-la-prime-de-noel-1#:~:text=Elle%20est%20vers%C3%A9e%20%3A,a%20d%C3%A9but%C3%A9%20en%20d%C3%A9cembre%202025.>



7 Fêtes de fin d'année : les bons réflexes santé pour célébrer en toute sérénité



Dans cet article du 22 décembre 2025, on rappelle les bons réflexes de santé pour les fêtes de fin d'année : se protéger des virus hivernaux (masque si symptômes, lavage des mains, aération, vaccination), cuisiner et conserver les aliments en toute hygiène, prévenir les accidents domestiques, consommer l'alcool avec modération et bien utiliser les services de soins si nécessaire pour célébrer en toute sérénité.

https://www.lemediasocial.fr/solitude-pauvrete-exclusion-numerique-750-000-personnes-agees-en-situation-de-mort-sociale_UX5bVS

LES GESTES BARRIÈRES



CORONAVIRUS - COVID-19





Décembre 2025
Charles de Foucauld



Réalisation :

- Nancyline AVON
- Romane TABTI
- Riyadh MEBAREK
- Julie YAMDJEU.T
- Anfiati SAID ALI
- Hilma MMADI
- Carla GONZALEZ HERNANDEZ



Newsletter n°4



1 rue Jeannot - 54000 Nancy